



Selbstauskunft zum Erwerb eines Hatha Yoga Online Seminars

Was braucht es?

Zur Nutzung braucht es eine stabile Internetverbindung.

Einen PC/ Laptop/ Tablet oder Handy mit Kamera, Mikrophon und Lautsprecherfunktion.

Zu Hause kannst du dir eine gemütliche Ecke einrichten - mit deiner Yogamatte, Kissen, Decke und etwas zu Trinken.

Du erhältst per Mail eine Einladung zur Registrierung und mit einem Zoom-Link.

Damit stimmst du den Nutzungsbedingungen von Zoom zu.

Am Tag an dem die Veranstaltung startet kannst du dich zuvor einloggen und betrittst den Wartebereich.

Bitte lass dein Mikrophon/ deine Kamera für unsere Begrüßung an.

Wir machen Yoga, sehen und hören uns!

Um eine Teilnahmebestätigung für die gesetzliche Krankenkasse zu erhalten, ist das Absolvieren von mindestens

80 % der Kursstunden, sowie die Bearbeitung und Zusendung der Fragebögen/Feedback Voraussetzung!

Kurs-Leiterin,

Kerstin Forscht, kerstin@yoga-im-see.de

Veranstalter:

Yoga Haus, Im See 11, 77767 Appenweier, Telefon 07805/914360

Kursteilnehmer(in):

Vorname

Name

Straße

PLZ

Ort

Telefon

Mobil

eMail

Geb.

Haftung:

Alle Übungen des Yoga Onlineseminars, wurden mit bestem Wissen zusammen gestellt, mit dem Ziel, Körper, Geist und Seele zu entspannen, in Einklang zubringen und somit stressbedingten Gesundheitsbelastungen vorzubeugen. Eine Garantie kann jedoch nicht übernommen werden. Die Teilnahme am Yogaprogramm Onlineseminars erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Haftung wird ausgeschlossen. Bei gesundheitlichen Einschränkungen werde ich einen Arzt zur Klärung meiner körperlichen/ psychischen Eignung konsultieren.

Datenschutz:

Ich bin damit einverstanden, dass meine oben angegebenen Daten gespeichert werden. Die Daten werden verwendet um die Teilnahmebestätigung am Ende des Kurses auszustellen sowie über zukünftige Kursangebote Informationen per Mail zu erhalten. Du kannst die gespeicherten Daten zu jeder Zeit bei mir einsehen, berichtigen oder löschen.

Empfehlungen:

Der Kurs ist nicht geeignet für Menschen mit Demenzerkrankungen, Zwangserkrankungen, Wahnvorstellungen, übergroßen Ängsten oder starken Depressionen. Akut behandlungsbedürftigen, psychische Erkrankungen sind kontraindiziert. Bei Zweifel wende dich bitte an deinen Arzt. Du bestätigst hiermit, dass du in der geistigen und körperlichen Verfassung bist, die Inhalte zu erfassen und selbstverantwortlich zu handeln. Bei Ohrenbeschwerden, hohem Blutdruck, Migräne oder Wirbelsäulenschäden nur achtsame Umkehrhaltungen üben. Bei Schwangerschaft sind nur bestimmte Asanas zulässig. Dieses Formular stellt keine Reservierung eines Kursplatzes dar. Das Anmeldeformular mit den Terminen erhalte ich per Mail.

Datum, Unterschrift